

# Und manchmal ist drüber reden wie zaubern.

## Jugendgruppe für traurige und belastende Themen

Zusammen sprechen, grillen, kochen, lachen, weinen oder auch mal Pferdefell spüren. Das alles und noch vieles mehr machen wir in unserer Jugendgruppe. Wir sprechen sowohl über traurige, schwere und belastende Erlebnisse als auch über schöne und glückliche Momente. Zusammen schauen wir, wie du mit diesen Gefühlen und Erfahrungen umgehen kannst. Es ist völlig okay, über alles zu reden – manchmal hilft es schon, sich auszutauschen.

Komm in unsere Gruppe und lerne Jugendliche kennen, tausche dich aus und nimm mal eine Auszeit nur für dich.

Wir treffen uns alle zwei Monate am ersten Samstag.

Zusammen starten wir um **10:00 Uhr** und verbringen gemeinsame Zeit bis **13:00 Uhr**.

Deine Investition beträgt 35.00 Franken pro treffen

Wenn du zwischen 13 bis 16 Jahre alt bist, passt du super zu uns.

Wir verbringen viel Zeit draussen, auch wenn es nicht so warm und schön ist. Damit wir nicht frieren, machen wir gemeinsam ein Feuer. Zieh besser dem Wetter entsprechend Kleider an.

Für mehr Infos kannst du mich gerne per Mail, Kontaktformular, WhatsApp oder telefonisch kontaktieren.

Du kannst auch jederzeit zur Gruppe stossen und einfach mal hereinschauen. Eine kurze Anmeldung genügt

### **Pferd und Seele**

Barbara Staub

+41(0)78 775 36 66

info@pferdundseele.ch

www.pferdundseele.ch



### **Steiger und Pferd**

Carole Steiger

+41(0)79 455 50 33

info@steiger-beratung.ch

www.steigerundpferd.ch