

Pferdegestützte Trauerbegleitung für Erwachsene

Mit Barbara Staub www.pferdundseele.ch und Carole Steiger www.steigerundpferd.ch

Workshop für trauernde Menschen ab 18 Jahren

Trauer hat so viele Facetten, wie es Menschen gibt. Trauer ist nicht nur da, wenn wir uns von jemandem verabschieden müssen. Trauer ist ein Gefühl, das wir immer wieder in uns verspüren. Man kann über einen Jobverlust, eine Freundschaft oder über eine Beziehung, die zu Ende geht, trauern.

Egal was es ist, das Gefühl der Trauer hat uns alle schon einmal erreicht.

In diesem Workshop geben Pferde, die Natur und die Gemeinschaft Halt und Trost. Wir tauschen uns aus, machen Übungen mit und ohne Pferd um einen individuellen Weg zu finden, mit der eigenen Trauer umzugehen. Das Pferd als erdendes und ruhiges Wesen hilft uns dabei und kann während des Trauerprozesses eine grosse Stütze sein. Barbara Staub und Carole Steiger begleiten durch den Tag. Wir und die Pferde werden zuhören und Kraft geben, die es im Moment braucht.

Zeit und Ort:

Region Basel: Samstag, 14.9.2024, 14:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Termine und Orte entnehmen sie der Homepage.

Genauere Infos bei Anmeldung

Mitbringen:

Wetterfeste Kleidung, gutes, geschlossenes Schuhwerk, etwas zu trinken

Anmeldung:

Vorgespräch und Anmeldung bei Barbara Staub info@pferdundseele.ch 078 775 36 66

oder Carole Steiger info@steiger-beratung.ch 079 455 50 33

Kosten:

240.00 Fr. inkl. Zvieri

Team:

Barbara Staub, medizinische Praxisassistentin

Carole Steiger, Sozialpädagogin, systemische Beraterin für Familien, Paare und Gruppen

Beide haben Weiterbildungen in pferdegestütztem Coaching, sowie in Trauerbegleitung

Weitere Informationen und Angebote entnehmen Sie unseren Homepages oder Sie melden sich bei uns per Telefon oder Mail.

www.pferdundseele.ch

www.steigerundpferd.ch