



Trost finden

Trauer hat so viele Facetten. Trauer ist nicht nur da, wenn wir uns von jemandem verabschieden müssen. Trauer ist ein Gefühl, das wir immer wieder in uns verspüren. Man kann über einen Jobverlust, eine Freundschaft oder über eine Beziehung, die zu Ende geht trauern. Egal was es ist, das Gefühl der Trauer hat uns alle schon mal erreicht.

Ich will Menschen in ihrer Trauer begleiten und zusammen mit dem Pferd eine Ebene der Akzeptanz schaffen. Bei einer pferdegestützten Trauerbegleitung hilft das Pferd uns als erdendes, ruhiges Wesen, damit vielleicht nicht mehr alles so schwer ist. Das Pferd kann auch zum Fels in der Brandung werden an dem man sich anlehnen kann. Egal, welches traurige Gefühl es im Moment auch ist, ich und meine Pferde werden zuhören und die Kraft geben, die gebraucht wird.



Barbara Staub von Pferd und Seele

- pferdegestützter Bewusstseins Coach
- pferdegestützte Trauerbegleiterin
- medizinische Praxisassistentin

